

FORMATION A

□ La gestion des doubles contraintes :

- ▶ Un jour au choix : Vendredi 10 juin ou Vendredi 9 décembre 2016
9h-12h30 / 13h30-17h00

Trouver des solutions dans une situation bloquée. *Patrice DUBOURG (Formateur en communication et développement personnel, psychothérapeute, membre de l'équipe pédagogique du DIU de Soins Palliatifs de la faculté de médecine de Tours, intervenant à l'IFCS de Chambray les Tours et à l'ESCEM de Tours en Mastère Santé)*

Identifier les situations de doubles contraintes : les « double binds ».
Identifier l'intensité de la double contrainte.
Retrouver sa congruence personnelle.
Développer sa capacité d'analyse et de neutralité.
Sortir des relations de pouvoir.

FORMATION B*

□ Deuil : un temps de fragilité à accompagner (*sur 2 jours)

- ▶ Mercredis 8 juin et 15 juin 2016

9h-12h30 / 13h30-17h00

Docteur Hervé MIGNOT (médecin de l'EADSP36, président fondateur de l'association Elisabeth KUBLER ROSS France)

Sociologie des rites de deuil des âges anciens jusqu'à nos jours

Deuil : définition, déroulement, variantes, spécificités chez l'enfant et la personne âgée

Complication du deuil – Facteurs de risque de deuil difficile

Les différents modes d'accompagnement du deuil et les valeurs mobilisées

FORMATION E

□ Accompagnement de fin de vie : Quelle place pour les familles ?

Vers un partenariat soignant- famille

- ▶ Vendredi 23 septembre 2016
9h-12h30/ 13h30- 17h

Docteur Emmanuelle DAVID (médecin d'équipe de soins palliatifs, membre de SP45, DU SP et d'éthique), Laurence LARIGAUDERIE (DIU SP) et Valérie TEMPLIER (infirmières d'équipe de soins palliatifs et membres de SP45)

La relation triangulaire (patient soignant famille) : intérêt et place de chacun

- Gestion des conflits
- Enjeux chez les soignants
- Influence de l'avis des familles sur les décisions médicales

Echanges interactifs au sein du groupe de 20 personnes maximum (apports théoriques, analyses de situation, brainstorming,...)

FORMATION F

□ Les troubles de la déglutition :

Formation proposée aux auxiliaires de vie et aides-soignants(e)s

Guillaume DELAS (cadre de santé, DIU SP, membre de SP45)

- 1/2 journée au choix ▶ Mardi 7 juin 2016 matin 9h00-12h30 -
Mardi 7 juin 2016 après-midi 13h30-17h00

Physiopathologie : Mieux comprendre les fausses routes

Mieux les prévenir

Accompagnement : Adaptations diététiques

Postures et outils

Les limites et relais

FORMATION C

□ Relation d'aide et techniques d'écoute :

- Un jour au choix : Lundi 29 mars ou Lundi 10 octobre 2016
9h-12h30 / 13h30-17h00

Utiliser l'écoute dans une relation soignant-soigné. *Patrice DUBOURG*

(Formateur en communication et développement personnel, psychothérapeute, membre de l'équipe pédagogique du DIU de Soins Palliatifs de la faculté de médecine de Tours, intervenant à l'IFCS de Chambray les Tours et à l'ESCEM de Tours en Mastère Santé)

Prendre de la « distance émotionnelle ».

Choisir une attitude de soignant utile au soigné

Se positionner dans une relation de soin ;

Pratiquer les techniques d'écoute

FORMATION D

□ Réflexion éthique : Comment apprendre à réfléchir ensemble ?

Une place pour tous

- Vendredi 18 mars 2016
9h-12h30/ 13h30- 17h

Docteur Emmanuelle DAVID (médecin d'équipe de soins palliatifs, membre de SP45, DU SP et d'éthique), Laurence LARIGAUDERIE (DIU SP) et Valérie TEMPLIER (infirmières d'équipe de soins palliatifs et membres de SP45)

- Comment une réflexion éthique peut-elle aider à prendre soin au quotidien?
- Pluridisciplinarité
- Principes éthiques, valeurs, législation

Echanges interactifs au sein du groupe de 20 personnes maximum (apports théoriques, analyses de situation, brainstorming,...)

ATELIERS PRATIQUES (limité à 12 personnes)

□ Sophrologie

2 ateliers pour apprendre à utiliser des outils psychocorporels comme ressource personnelle. Ateliers pouvant être suivis indépendamment l'un de l'autre.

Virginie BOBEE (Sophrologue certifiée de l'institut de formation à la sophrologie(Paris). Membre de SP45)

1/Un temps pour le soignant

- Mardi 4 octobre 2016
9h-12h30 / 13h30-17h00
- Burn out: mieux le comprendre pour mieux l'anticiper
- Mes émotions, mes besoins
- Bien donner c'est d'abord bien se donner

2/Apprendre à mieux accompagner les personnes dans la souffrance (peurs, angoisses, douleurs, fin de vie ou deuil...)

- Mardi 15 novembre 2016
9h-12h30 / 13h30-17h00

Se recentrer pour proposer une posture

Puiser en soi une présence de qualité

□ Le Prendre Soins : prendre soin de l'autre, prendre soin de soi.

- Un jour au choix : Jeudi 28 avril 2016- Mardi 27 septembre 2016
9h-12h30 / 13h30-17h

Annick GALOPIN (Ancienne Cadre de santé au CHRO et formatrice à l'IFPM d'Orléans. Administrateur des Associations JALMALV et SP45. Animatrice à JALMALV de la commission de formation).

Comment, dans le contexte actuel, s'accomplir dans le soin ? Comment Être à l'Autre et ne pas s'épuiser dans le Faire uniquement ?

Par des analyses de situation et des exercices simples, découvrez votre potentiel, vos ressources et vos capacités à prendre soin de l'autre et de vous.

TARIFS :

Chacune des journées de formation A, C, D, E et ateliers pratiques sont au tarif de 100€.

La formation B (deux jours) est au tarif de 160 euros.

La formation F en demi-journée est à 30 euros.

Lieu de formation :

Site HAD45 LNA

355 rue de la Juine

45160 OLIVET

Prise en charge Formation continue :

N° formateur : 24 45 02850 45

Demande d'information:

Secrétariat SP45 Formation

355 rue de la Juine - 45160 OLIVET

☎ : 06 71 62 57 68

@ : soinspalliatifs45@yahoo.fr

✂-----BULLETIN D'INSCRIPTION-----

Je m'inscris

Nom :

Prénom :

Adresse :

Courriel :

Téléphone :

Fonction et Etablissement :

Intitulé de formation :

date :

Formation continue : oui non

convention : oui non

Chèque libellé à l'ordre de : SP45 Formation

Aucune inscription ne sera prise en compte sans règlement ou justificatif de prise en charge



Comité départemental de Soins Palliatifs du Loiret

Programme de Formation

2016

Membre du réseau Régional



«Il faut ajouter de la vie aux jours, lorsqu'on ne peut plus ajouter de jours à la vie»

Professeur Jean BERNARD

CONFERENCE- DEBAT

EVOLUTION DE LA LOI :

Quels enjeux pour les médecins ?

Quelle conséquence : vers une autre relation soignant-soigné ?

Docteur Pascal GAUTHIER (Médecin à l'Unité de Soins Palliatifs du C.H.R.O, Doctorant en droit de l'école de droit de la Sorbonne, DU Ethique),

Docteur Emmanuelle DAVID (Médecin de l'Equipe d'Appui Départementale de Soins Palliatifs, DU Soins palliatifs, DU Ethique)

**Mardi 19 avril 2016
de 20h à 22h**

**Lieu : HAD45 LNA,
P.A. des Aulnaies
355 rue de la Juine, 45160 OLIVET**

- **Public concerné : Médecins, autres professionnels de santé et bénévoles**
- **Gratuit, sur inscription**
- **Buffet dinatoire**

**Site HAD45 LNA
355, rue de la Juine
45160 OLIVET**

