

## FORMATION A

### La gestion des doubles contraintes :

► 12 octobre 2015

9h-12h30 / 13h30-17h00

**Trouver des solutions dans une situation bloquée.** *Patrice DUBOURG (Formateur en communication et développement personnel, psychothérapeute, membre de l'équipe pédagogique du DIU de Soins Palliatifs de la faculté de médecine de Tours, intervenant à l'IFCS de Chambray les Tours et à l'ESCEM de Tours en Mastère Santé)*

Identifier les situations de doubles contraintes : les « double binds ».

Identifier l'intensité de la double contrainte.

Retrouver sa congruence personnelle.

Développer sa capacité d'analyse et de neutralité.

Sortir des relations de pouvoir.

---

## FORMATION B (accompagnement des proches)

### Deuil : un temps de fragilité à accompagner

► 29 septembre 2015

9h-12h30 / 13h30-17h00

*Docteur Hervé MIGNOT (médecin de l'EADSP36, président fondateur de l'association Elisabeth KUBLER ROSS France)*

Sociologie des rites de deuil des âges anciens jusqu'à nos jours

Deuil : définition, déroulement, variantes, spécificités chez l'enfant et la personne âgée

Complication du deuil – Facteur de risque de deuil difficile

Les différents modes d'accompagnement du deuil et les valeurs mobilisées

## ATELIER PRATIQUE

### Sophrologie :

► 17 novembre 2015

9h-12h30 / 13h30-17h00

**Savoir aussi, nous soignants, nous ressourcer.** *Virginie BOBEE (Sophrologue de l'institut de formation à la sophrologie(Paris). Aide-soignante en Soins Palliatifs (Orléans))*

Les soignants ressentent parfois des émotions difficiles à gérer, dans un milieu médical exigeant...

Par des exercices simples et pratiques de sophrologie, apprenez à identifier vos émotions, les travailler, pour vous ressourcer et retrouver un bon équilibre émotionnel

(limité à 12 personnes)



